

## PROGRAMME DE FORMATION

### Module: EFT (Emotional Freedom Techniques)

Durant cette formation, vous découvrirez ce qu'est l'EFT (Emotional Freedom Techniques)

Techniques de Libération Emotionnelle en Français.

L'EFT est une technique de psychothérapie efficace pour travailler sur les traumatismes psychologiques, les blocages émotionnels, les schémas inconscients, les douleurs somatiques et chroniques. Elle permet de travailler sur les plans énergétique, émotionnel, psychologique et spirituel de l'individu par le biais de stimulations de points d'acupuncture précis.

## Plan de formation

### Les objectifs et les moyens

	<b>Objectifs opérationnels à l'issue de la formation, vous serez en capacité de :</b>			
	Maitriser les principes fondamentaux de l'EFT			
Objectifs Pédagogiques	<b>Comprendre</b> le fonctionnement du cerveau	<b>Acquérir</b> de compétences énergétiques	<b>Pratiquer</b> l'EFT sur soi-même et sur les autres	<b>Perfectionner</b> ses compétences de l'accompagnement
Résultat attendus au terme de la formation	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Connaitre</b> les différentes techniques de l'EFT afin de pouvoir l'utiliser au quotidien</li> <li>• <b>Maitriser</b> les gestes de la routine énergétique et les émotions</li> <li>• <b>Créer</b> un cadre de sécurité et de bienveillance pour accompagner les personnes en souffrance</li> <li>• <b>Acquérir</b> des connaissances en neurosciences</li> </ul>			

**Publics concernés :** Personnels soignants, psychologue, professionnels de l'accompagnement adultes, adolescents et enfants, coach en développement personnel, praticien en hypnose ...

**Prérequis :** Cette formation ne nécessite aucun prérequis

\*\*\*

– SAS - Kocsi-Accompagnement –

- 6 Route de Villeneuve - 39 600 Saint-Cyr Montmalin - Mobile: 06 84 23 78 36 - Email: [nathaliefavrepro@gmail.com](mailto:nathaliefavrepro@gmail.com) –  
- Facebook : Kocsi-Accompagnement - [Ecole de formations en relations humaines](#) – Siret : 840 030 027 00014 –  
Enregistré sous le N° activité 27390123239 auprès du préfet de la région Bourgogne Franche Comté – Id DD 0078128

**Les moyens pédagogiques :**

- Apports théoriques
- Exercices pratiques en individuels, en binôme afin d'appliquer les principes enseignés
- Groupes restreints pour privilégier la qualité de l'enseignement
- L'action de formation se déroulera en salle de formation équipée de moyens de projections de diaporamas audiovisuels et d'un paperboard.

**Evaluations :** Pendant les 3 journées, les travaux pratiques sont évalués par le formateur suivant une grille d'évaluation. A l'issue des 3 jours, une attestation de participation sera remise aux stagiaires.

**Durée :** 3 jours soit 21 heures

De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h (Possibilité de se restaurer sur place, restant à la charge du stagiaire)

**Date et lieu :** A définir avec le client

**Tarif :** 970 euros

**Taux d'évaluation de la formation :** 100 % de satisfaction et 100 % de recommandation  
Organisme de formation datadocké et certifié Qualiopi

**Déroulement des 3 jours :** De 9h à 12h – pause à 10h30 et de 13h30 à 17h – pause à 15h30

**Déroulé de la journée 1 :** Présentations du groupe et de la formation. Découverte des différentes notions de base autour de la discipline énergétique

**1. Objectif général des séquences de la journée 1 de formation :**

Acquérir les compétences de présentation de l'EFT et de l'utiliser sur soi et sur les autres.

**2. Contenu :**

- Définition et historique de l'EFT : Quels sont les buts de cette technique ?
- Que disent les neurosciences ?
- Le cerveau limbique ou émotionnel
- Comprendre les émotions et le taux vibratoire
- Les différents points d'acupuncture
- L'inversion psychologique et sa correction
- La recette de base complète et la portion médiane
- Réussir son ciblage : La technique du plateau
- Trouver les aspects
- L'effet de généralisation et l'effet APEX
- La routine énergétique de Donna Eden : Présentation et entraînement postural
- Démonstration, exercices, expérimentations en trinôme et en groupe

**Déroulé de la journée 2 :** Intégrer le protocole de base de l'EFT

**1. Objectif général des séquences de la journée 2 de formation :**

Acquérir les compétences nécessaires dans le traitement des chocs émotionnels

**2. Contenu :**

- La technique du film
- Evaluer l'émotion, adapter les phrases de présentation et tester les résultats obtenus
- La technique du volcan
- Maitriser les séances difficiles en sécurisant son client
- Technique douce
- Les inversions psychologiques : savoir les reconnaître et les corriger
- Le processus de paix personnelle

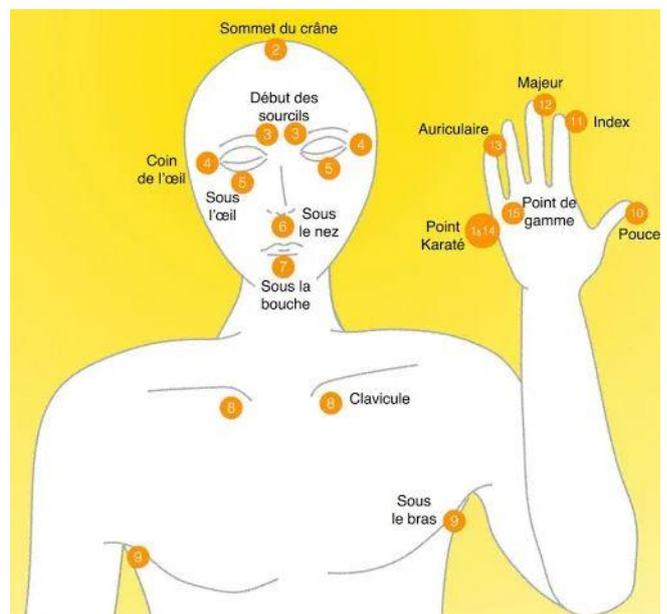
**Déroulé de la journée 3 :** Adapter les techniques de l'EFT aux enfants et pratiques intensives supervisées

**1. Objectif général des séquences de la journée 3 de formation :**

Acquérir des techniques adaptées aux enfants et intégrer parfaitement le protocole de base de l'EFT

**2. Contenu :**

- S'adapter à l'enfant suivant son âge
- Anamnèse et ciblage
- Technique par procuration : Doudou zen
- Technique par le jeu : Les petites portes
- Procédures de sérénité quotidienne
- Apaiser la douleur de l'enfant
- La méthode du « Choix » et du « Comme si »
- Révisions des techniques des 3 jours – Pratique intensive – Evaluations



\*\*\*

– SAS - KOCSI-Accompagnement –