

## Mieux se connaître pour affirmer son leadership

### *De la conscience soi à l'efficacité collective*

**Publics ciblés :** Tout public

**Prérequis :** aucun prérequis nécessaire

**Lieu :** En intra ou en inter, à définir avec le client

**Durée :** 2 jours soit 14h (9h-12h30 – 13h30-17h)

**Dates :** à définir (lors de la convention)

#### **Accessibilités aux situations de handicaps :**

Pour toutes nos formations, nous réalisons des études préalables à la formation pour adapter les locaux, les modalités pédagogiques et l'animation de la formation en fonction de la situation de handicap annoncée.

AGEFIPH est notre principal partenaire spécialisé. Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter en amont pour un entretien individuel.

**Objectifs pédagogiques :** Mieux se connaître, se comprendre et de mesurer son impact sur les autres, renforcer sa vision en étant aligné, travailler son influence

**Objectif opérationnel :** A l'issue de la formation, vous serez en capacité d'affirmer votre position de leader

**Tarifs :** 850 euros par stagiaire pour les 2 jours

**En individuel ou en groupe de 2 à 10 personnes**

**Indicateurs de résultats :** Pas encore évalué

#### **Contenu de la formation :**

**A faire avant la formation :** Test d'intelligence relationnelle individuel par l'intermédiaire d'une plateforme en ligne.

#### **Module 1 : Prendre conscience de soi et de son impact sur les autres**

- Découvrir son style et l'essence de son être
- Identifier ses aspects positifs et ses aspects négatifs, ses talents naturels
- Reconnaître son impact sur les autres et de comme ils vous perçoivent
- Prendre conscience de ses propres qualités de leader

Débriefing et expérimentation de ses aspects en polarité.

#### **Module 2 : Se positionner avec maîtrise et justesse comportementale**

- Définir le leader d'une équipe
- Savoir se déconnecter d'une situation émotionnelle
- Réajuster son comportement en zone d'équilibre
- Prévoir un plan d'action à maintenir dans le temps

Remise d'un rapport format d'analyse de votre profil

#### **Module 3 : Renforcer son identité individuelle**

- Aligner vos comportements, vos valeurs, votre vision, votre mission
- Définir ses objectifs précis et opérationnels
- Clarifier ses idées et garder la motivation
- Vivre et expérimenter son alignement en restant congruent avec soi-même

Expérimentation du processus avec une grille de lecture de la méthode

Contact :

✓ Nathalie 06 84 23 78 36  
nathaliefavrepro@gmail.com

#### Module 4 : Travailler son influence sur l'équipe

- Distinguer : Autorité, Autoritarisme, Autorité bienveillante
- Susciter l'engagement des collaborateurs
- Adopter une posture charismatique
- Gagner en leadership grâce à l'assertivité

Entraînement postural et application de la méthodologie de la communication assertive.

**Délai d'accès :** Notre organisme de formation s'engage à répondre en 48h à toute demande d'information relative pour toute formation. Une fois le contact établi, nous envisagerons conjointement la date la plus appropriée en fonction de vos besoins et de vos enjeux. Sauf cas particulier, la mise en place de la formation pourra se faire dans le mois suivant votre demande.

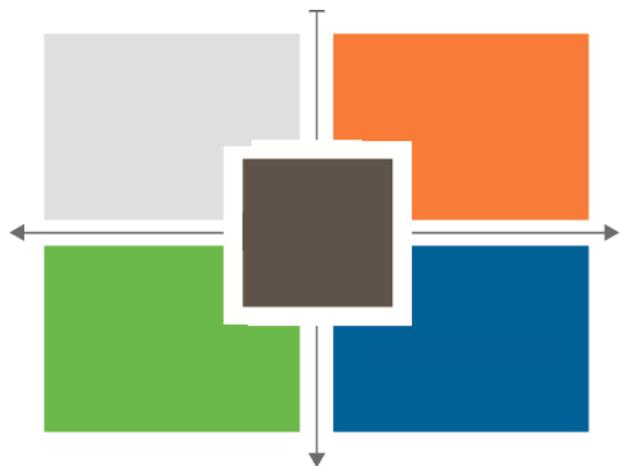
**Méthodes et ressources pédagogiques :** Approche dynamique et innovante basée sur les techniques de l'intelligence relationnelle, exercices pratiques et ludiques. Les séquences sont construites avec des apports théoriques, des phases de recherche, des mises en application des méthodes, des jeux de rôle, des débriefings et des séances d'expérimentation de ressenti. Diaporama en support. Un rapport est envoyé aux stagiaires par mail sous forme PDF.

#### Moyens d'évaluations et suivi du stagiaire :

- A l'entrée en formation, tour de table, questionnaire en amont de la formation
- Pendant la formation, évaluation des stagiaires après chaque module, émargements à signer à chaque 1/2 journée
- A la fin de la formation, tour de table, évaluation de la formation et du formateur, attestation de présence, compte-rendu oral des évaluations observées tout au long des séances.

**Formateur :** Nathalie Faivre - formatrice experte dans le bien-être et le développement de l'être humain

**Les + de Nathalie :** Place l'être humain au cœur des organisations grâce aux différentes formations suivies : Partenaire certifiée Hallos Triads Intelligence relationnelle, Coaching, PNL (Programmation NeuroLinguistique), analyse transactionnelle, méthodes de psychologie énergétique (EFT/Matrix, Ego states, théorie de l'Attachement), hypnose, sophrologie et Yoga du rire. Met à votre service ses compétences de manager, de communication avancée et d'accompagnatrice de publics en recherche d'emploi



\*\*\*