

Manager avec les accords toltèques

Bienveillance et performance !

Publics ciblés : Tous publics

Prérequis : aucun prérequis nécessaire

Lieu : En intra ou en inter, à définir avec le client

Durée : 2 jours soit 14 h (9h-12h30 – 13h30-17h)

Dates : à définir (lors de la convention)

Accessibilités aux situations de handicaps :

Pour toutes nos formations, nous réalisons des études préalables à la formation pour adapter les locaux, les modalités pédagogiques et l'animation de la formation en fonction de la situation de handicap annoncée. AGEFIPH est notre principal partenaire spécialisé. Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter en amont pour un entretien individuel.

Objectifs pédagogiques : Eliminer ses croyances limitantes pour construire des relations authentiques, capitaliser sur la confiance pour libérer l'intelligence collective de son équipe

Objectifs opérationnels : A l'issue de la formation, vous serez en capacité de manager avec bienveillance et d'accroître la performance de vos collaborateurs

Tarifs : 650 euros par stagiaire pour les 2 jours

Groupe de 1 à 12 personnes

Indicateurs de résultats : Pas encore évalué

Contenu (progression pédagogique)

Introduction aux accords – Présentation – S'approprier l'esprit toltèques

Module 1 : 1^{er} Accord – Que ta parole soit impeccable

- Eliminer les jugements stériles de soi et des autres
- Parler avec intégrité et accepter les émotions pour instaurer un climat de confiance
- Distinguez parler « vrai » et dire « ces 4 vérités »

Travaux individuel et en groupe sur des exemples de communication

Module 2 : 2^{ème} Accord – Quoi qu'il arrive n'en fait pas une affaire personnelle

- Identifier ses réactions de protection quand l'égo est touché
- Distinguer mission/Rôles et personne chez ses interlocuteurs
- Résister à la tentation de vouloir avoir raison à tout prix afin de rester à l'écoute

Travaux pratiques : étude de cas et mise en situation pratique

Module 3 : 3^{ème} Accord – Ne fais pas de suppositions

- Attention à l'interprétation ! Stop aux croyances « poisons »
- Distinguer supposition, croyances et intuitions
- Apprendre à poser des questions pour confronter ses interprétations
- Savoir exprimer ses besoins et ses désirs pour éviter les malentendus

Travaux pratiques : Simulation d'entretien de motivation

Contact :

✓ Nathalie 06 84 23 78 36
nathaliefavrepro@gmail.com

Module 4 : 4^{ème} Accord - Fais toujours de ton mieux

- Jauger « son mieux du moment » pour passer à l'action sans s'épuiser
- Quelle est ma limite acceptable afin de ne pas avoir de regret ?
- « Just do it » : S'autoriser à échouer, donc tenter
- Valoriser l'apprentissage, l'expérience contre les regrets, la recherche de coupable

Travaux pratiques : étude de cas et mise en application dans la réalité

Module 5 : 5^{ème} Accord – Sois septique mais apprend à écouter

- Utiliser la force du doute pour travailler les schémas établis
- S'ouvrir à la puissance de l'intelligence collective
- Accepter les paradoxes, les nuances pour avancer dans la complexité

Travaux pratiques : Travailler sur la créativité pour penser « out of the box » lors des réunions

Délai d'accès : Notre organisme de formation s'engage à répondre en 48h à toute demande d'information relative pour toute formation. Une fois le contact établi, nous envisagerons conjointement la date la plus appropriée en fonction de vos besoins et de vos enjeux. Sauf cas particulier, la mise en place de la formation pourra se faire dans le mois suivant votre demande.

Méthodes et ressources pédagogiques : Approche innovante basée sur les techniques de communication avancée et de sagesse en tenant de soi et des autres. Les séquences sont construites avec des apports théoriques, des phases de recherche, des mises en application, des jeux de rôle, des débriefings. Diaporama en support, les méthodes sont envoyées aux stagiaires par mail sous forme PDF

Moyens d'évaluations et suivi du stagiaire :

- A l'entrée en formation, tour de table, questionnaire en amont de la formation
- Pendant la formation, évaluation des stagiaires après chaque module, émargements à signer à chaque 1/2 journée
- A la fin de la formation, tour de table, évaluation de la formation et du formateur, attestation de présence, compte-rendu oral des évaluations observées tout au long des séances.

Formateur : Nathalie Favre - formatrice experte dans le bien-être et le développement de l'être humain

Les + de Nathalie : Place l'être humain au cœur des organisations grâce aux différentes formations suivies : Partenaire certifiée Hallos Triads Intelligence relationnelle, Coaching, PNL (Programmation NeuroLinguistique), analyse transactionnelle, méthodes de psychologie énergétique (EFT/Matrix, Ego states, théorie de l'Attachement), hypnose, sophrologie et Yoga du rire. Met à votre service ses compétences de manager, de communication avancée et d'accompagnatrice de publics en recherche d'emploi.


