

Harmoniser ses relations au travail

Un levier de performance !

Publics ciblés : Tout public

Prérequis : aucun prérequis nécessaire

Lieu : En intra ou en inter, à définir avec le client

Durée : 5 jours soit 35 h (9h-12h30 – 13h30-17h)

Dates : à définir (lors de la convention)

Accessibilités aux situations de handicaps :

Pour toutes nos formations, nous réalisons des études préalables à la formation pour adapter les locaux, les modalités pédagogiques et l'animation de la formation en fonction de la situation de handicap annoncée.

AGEFIPH est notre principal partenaire spécialisé. Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter en amont pour un entretien individuel.

Objectifs pédagogiques : Comprendre notre intelligence logique et ses réflexes inconscients, analyser les situations difficiles en tenant compte de la diversité, accompagner la communication positive et constructive en maintenant l'engagement et la motivation de chacun.

Objectifs opérationnels : A l'issue de la formation, vous serez en capacité de développer une cohésion d'équipes en incluant la diversité, renforcer la capacité d'influence et de leadership.

Tarifs : Sur devis pour un groupe

Indicateurs de résultats : Pas encore évalué

Contenu (progression pédagogique)

Module 1 : Comprendre l'intelligence logique

- Les interprétations
- Les biais cognitifs
- Les croyances limitantes
- Les 3 cerveaux
- Le cœur

Module 2 : Développer ses potentiels émotionnels

- Les émotions :

Reconnaitre et comprendre les émotions
Développer l'intelligence émotionnelle
Maîtrise du processus libérateur des émotions
Cultiver l'intelligence émotionnelle au travail

- Le stress :

Reconnaitre et comprendre les stress et leurs conséquences
Se réapproprier son corps et son cerveau grâce aux neurosciences
Maîtriser la gestion de stress en phase préventive et en phase curative
Transmuter le stress en levier de performance et de motivation au travail

- L'intégrité :

Au cœur de soi (conscience, confiance estime, amour, image)
Repérer ses points de vulnérabilité et ses blessures
Faire de ses vulnérabilités ses plus grandes forces (sortir de sa zone de confort)
Offrir le meilleur de soi-même au travail en toute intégrité (respect des limites et seuil d'acceptation)

Contact :

✓ Nathalie 06 84 23 78 36
nathaliefairepro@gmail.com

Module 3 : Développer ses potentiels relationnels

- La relation :

Comprendre ce qu'est une relation

Enumérer et reconnaître les différents types de relations avec les indicateurs

Travailler avec la carte relationnelle et les cercles relationnels : analyse et éloignement de son entourage !

Les bénéfices des relations fonctionnelles, faire expérimenter les intérêts personnels de chacun

- Les dysfonctionnements (le conflit) :

Reconnaître les différents types de conflits

Les jeux psychologiques décryptés

Les causes : les croyances limitantes, les mauvaises habitudes comportementales, les interprétations, les incompréhensions liées aux différents profils de personnalité

Mettre en lumière les angles morts et faire ressortir des signaux de dysfonctionnements

Des conséquences => à la responsabilisation personnelle

- Les solutions :

Proposer un cadre sain : postulats de base de la CNV pour adhérer à une relation fonctionnelle et saine

Les étapes de communication CNV et de gestion des conflits

Reconnaissance des atouts par couleur et appuyer sur l'avantage de la complémentarité

Trouver les bonnes approches, les bonnes formulations en fonction des profils

Module 4 : Instaurer une meilleure collaboration

Accueillir la diversité et coopérer ensemble

Cohésion d'équipe pour coopérer en situation de crises

Apporter une nouvelle dynamique et mieux communiquer

Améliorer l'engagement, l'innovation et la performance dans les équipes

Débriefing

Délai d'accès : Notre organisme de formation s'engage à répondre en 48h à toute demande d'information relative pour toute formation. Une fois le contact établi, nous envisagerons conjointement la date la plus appropriée en fonction de vos besoins et de vos enjeux. Sauf cas particulier, la mise en place de la formation pourra se faire dans le mois suivant votre demande.

Méthodes et ressources pédagogiques : Approche phénoménologique et innovante basées sur la méthode Hallos. Les séquences sont construites avec des apports théoriques, une phase de test, un livret apportant un nouvel éclairage sur la compréhension de soi et sur vos relations avec les autres, des jeux innovants et des débriefings.

Contact :

✓ Nathalie 06 84 23 78 36
nathaliefairepro@gmail.com

Moyens d'évaluations et suivi du stagiaire :

- A l'entrée en formation, tour de table, questionnaire en amont de la formation
- Pendant la formation, évaluation des stagiaires après chaque module, émargements à signer à chaque 1/2 journée
- A la fin de la formation, tour de table, évaluation de la formation et du formateur, attestation de présence, compte-rendu écrit est remis au stagiaire sous forme de livret.

Formateur : Nathalie Faivre - formatrice experte dans le bien-être et le développement de l'être humain

Les + de Nathalie : Place l'être humain au cœur des organisations grâce aux différentes formations suivies : Partenaire certifiée Hallos Triads Intelligence relationnelle, Coaching, PNL (Programmation NeuroLinguistique), analyse transactionnelle, méthodes de psychologie énergétique (EFT/Matrix, Ego states, théorie de l'Attachement), hypnose, sophrologie et Yoga du rire. Met à votre service ses compétences de manager, de communication avancée et d'accompagnatrice de publics en recherche d'emploi

Les + de KOCSI : organisme de formation inscrit au Datadock et certifié qualité Qualiopi


