

Communiquer avec les accords toltèques

Comment les introduire en entreprise ?

Publics ciblés : Tous publics

Prérequis : aucun prérequis nécessaire

Lieu : En intra ou en inter, à définir avec le client

Durée : 2 jours soit 14 h (9h-12h30 – 13h30-17h)

Dates : à définir (lors de la convention)

Accessibilités aux situations de handicaps :

Pour toutes nos formations, nous réalisons des études préalables à la formation pour adapter les locaux, les modalités pédagogiques et l'animation de la formation en fonction de la situation de handicap annoncée. AGEFIPH est notre principal partenaire spécialisé. Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter en amont pour un entretien individuel.

Objectifs pédagogiques : Découvrir les 5 accords toltèques en détail et s'en imprégner avec des exercices ludiques et pratiques.

Objectif opérationnel : A l'issue de la formation, vous serez en capacité de communiquer avec bienveillance en compte de vos besoins et de ceux de vos collaborateurs.

Tarifs : 650 euros par stagiaire pour les 2 jours

Groupe de 1 à 12 personnes

Indicateurs de résultats : Pas encore évalué

Contenu (progression pédagogique)

Module 1 : 1^{er} Accord – Que ta parole soit impeccable

- Intégrer que nos mots ont un pouvoir
- S'exprimer en harmonie avec soi et ses collaborateurs
- Analyser les notions de bienveillance, d'intention et de jugement

Module 2 : 2^{ème} Accord – Quoi qu'il arrive n'en fait pas une affaire personnelle

- Distinguer la personne de son comportement
- Repérer la part de responsabilité de chacun
- Comprendre le rôle de nos émotions

Module 3 : 3^{ème} Accord – Ne fais pas de suppositions

- Savoir exprimer ses besoins et ses désirs
- Communiquer clairement
- Distinguer la réalité et l'interprétation

Module 4 : 4^{ème} Accord - Fais toujours de ton mieux

- Déceler les 7 versions du critique intérieur
- Soyez souple avec vous-même avant d'agir

Module 5 : 5^{ème} Accord – Sois septique mais apprend à écouter

- Savoir se remettre en question
- Pratiquer l'écoute active

Contact :

✓ Nathalie 06 84 23 78 36
nathaliefavrepro@gmail.com

Délai d'accès : Notre organisme de formation s'engage à répondre en 48h à toute demande d'information relative pour toute formation. Une fois le contact établi, nous envisagerons conjointement la date la plus appropriée en fonction de vos besoins et de vos enjeux. Sauf cas particulier, la mise en place de la formation pourra se faire dans le mois suivant votre demande.

Méthodes et ressources pédagogiques : Approche innovante basée sur les techniques de communication avancée et de sagesse en tenant de soi et des autres. Les séquences sont construites avec des apports théoriques, des phases de recherche, des mises en application, des jeux de rôle, des débriefings. Diaporama en support, les méthodes sont envoyées aux stagiaires par mail sous forme PDF

Moyens d'évaluations et suivi du stagiaire :

- A l'entrée en formation, tour de table, questionnaire en amont de la formation
- Pendant la formation, évaluation des stagiaires après chaque module, émargements à signer à chaque 1/2 journée
- A la fin de la formation, tour de table, évaluation de la formation et du formateur, attestation de présence, compte-rendu oral des évaluations observées tout au long des séances.

Formateur : Nathalie Favre - formatrice experte dans le bien-être et le développement de l'être humain

Les + de Nathalie : Place l'être humain au cœur des organisations grâce aux différentes formations suivies : Partenaire certifiée Hallos Triads Intelligence relationnelle, Coaching, PNL (Programmation NeuroLinguistique), analyse transactionnelle, méthodes de psychologie énergétique (EFT/Matrix, Ego states, théorie de l'Attachement), hypnose, sophrologie et Yoga du rire. Met à votre service ses compétences de manager, de communication avancée et d'accompagnatrice de publics en recherche d'emploi.


